

Tomografia computerizzata: come prepararsi all'esame



Cosa si deve sapere

- l'esame si esegue stando sdraiati su un lettino, che scorre all'interno di una struttura cilindrica
- il cilindro, attraverso il quale passa il lettino, emette raggi X; la quantità di radiazioni erogate con le moderne apparecchiature è comunque molto più bassa che in passato
- nel caso di un esame con mezzo di contrasto, viene somministrata per via endovenosa una sostanza che assorbe meglio le radiazioni e scorre nel sangue
- in alcuni momenti verrà chiesto alla persona di trattenere il respiro ed eventualmente di assumere determinate posizioni



Come ci si prepara

- per la TC senza mezzo di contrasto e per l'HRCT (TC ad alta risoluzione) non è necessaria alcuna preparazione.
- per la TC con mezzo di contrasto bisogna:
 - presentarsi a digiuno da almeno 6 ore
 - non vanno sospese le eventuali terapie, a esclusione della metformina (un farmaco anti-diabete), che deve essere sospesa nei due giorni precedenti l'esame e nei due giorni successivi all'esame
 - prima dell'esame eseguire determinati esami del sangue, soprattutto per valutare la funzionalità renale
 - in caso di allergia al mezzo di contrasto verrà prescritta una terapia anti-allergica
- portare con sé la documentazione medica attinente al problema clinico in accertamento
- consegnare la scheda compilata di Consenso Informato fornita al momento della prenotazione dell'esame



- togliere tutti gli oggetti di metallo, che potrebbero interferire con l'acquisizione delle immagini
- avvisare se si soffre di ansia o claustrofobia, potrebbe infatti essere mal sopportabile il fatto di rimanere immobili, in uno spazio ristretto, con un rumore metallico di fondo; solitamente il problema è risolvibile con l'assunzione previa di un blando ansiolitico.

Riferimenti bibliografici

- Hochegger B, Marchiori E, Zanon M, et al. Imaging in idiopathic pulmonary fibrosis: diagnosis and mimics. *Clinics (Sao Paulo)* 2019;74:e225. Free PMC Article
- Raghu G, Collard HR, Egan JJ, et al. An official ATS/ERS/JRS/ALAT statement: Idiopathic pulmonary fibrosis: Evidence-based guidelines for diagnosis and management. *Am J Respir Crit Care Med* 2011;183:788–824
- Devaraj A. Imaging: how to recognise idiopathic pulmonary fibrosis. *Eur Respir Rev* 2014;23:215-219.
- Diano PL, Bossi R. Il consenso informato in broncopneumologia. Mediamix Ed. 1994.